

Groupe de pratique en journée

Communication NonViolente

d'après le processus de *Marshall Rosenberg*
4 journées de mars à juin 2021 à Overijse

Pour vous accompagner dans ces 4 journées, nous serons deux
Florence François-Poncet et Mira Vanden Bosch
toutes deux en parcours de certification de formateur en
Communication NonViolente auprès du CNVC, A-Certif www.cnv-certification.com

Intentions de ces journées

° Offrir un cadre soutenant pour pouvoir pratiquer, approfondir et continuer à intégrer les fondamentaux de la *CNV*, avec l'opportunité d'explorer des situations professionnelles ou personnelles en lien avec des thèmes proposés et également dans l'ouverture à ce qui est vivant dans l'instant.

Dates et thèmes proposés pour les journées

- ° Samedi 20 mars 2021 : Être au clair avec soi-même pour être honnête avec l'autre : L'auto-empathie et entrer dans le dialogue.
- ° Samedi 24 avril 2021 : «Tu m'écoutes quand je te parle ?!» : L'empathie et les freins à l'écoute empathique.
- ° Mai 2021 date à confirmer : «Non, c'est non !» Dire non et entendre un non : Poser ses limites tout en restant en lien avec l'autre.
- ° Juin 2021 date à confirmer : Les «je dois» et «il faut» : Passer de la culpabilité à la responsabilité.

Prérequis

° Avoir réalisé une intro de 2 jours en *CNV* ainsi que 2 jours sur le Non pour la journée en mai 2021 et 2 jours sur la Culpabilité pour la journée en juin 2021, avec un formateur certifié du CNVC.
Vous pouvez vous inscrire pour une ou plusieurs journées.

Moyens

° Exercices de centrage et de présence à soi. Jeux de rôle et mises en situations. Travail avec les pistes de danse *CNV*.



Pratiquement

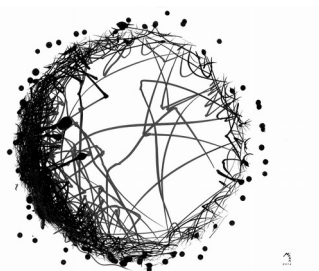
- Adresse du jour : « SOUS LES SAPINS », 1, Ranklaan, 3090 Overijse
- Rdv à 8h45 pour l'accueil. L'atelier se déroule de 9h à 17h.
- Chacun amène son casse-croûte.
- Pour votre confort :
 - vous pouvez prévoir des vêtements souples : il y aura des exercices d'étirements et de respiration, et apporter des chaussettes, chaussons ou pantoufles : la salle de formation est sans chaussures.
 - si vous le souhaitez, vous pouvez apporter un petit coussin, une couverture ou un plaid et un carnet pour prendre des notes.

Tarifs

- Votre inscription pour cette formation est un engagement à la journée ou pour plusieurs journées.
 - Les frais de participation s'élèvent à 80€ par journée.
- Montants à verser sur le compte de Mira Vanden Bosch.
Le prix de 80€ par rencontre comprend la location de la salle, la formation et les pauses.

Les accompagnatrices

- Florence François-Poncet, avocate de formation, manager ressources humaines au sein d'une institution publique européenne, intègre la *CNV* depuis 2011. Elle assiste des formateurs certifiés lors de leurs formations et donne des formations sur son lieu de travail.
- Mira Vanden Bosch, kiné de formation, artiste pédagogue, intègre la *CNV* depuis 2009, accompagne les troubles d'apprentissage et transmet la Communication Bienveillante auprès de différentes structures, associations, écoles. Reconnue auprès de Emancipe (Epe, Ecole des parents et des éducateurs).



Formulaire d'inscription

à renvoyer à Florence François-Poncet, rue le Corrège 27, 1000 Bruxelles
GSM : +32.473.676767 Mail : ffponcet@me.com

NOM : PRENOM :

Profession :

Tél : Tél. mobile :

e-mail :

Rue : N° :

CP : Localité : Pays :

Je m'inscris aux journées suivantes du groupe de pratique en *Communication NonViolente* organisées à Overijse de mars à juin 2021 par Mira Vanden Bosch et Florence François-Poncet à « Sous les Sapins » à Overijse (cocher la/les cases correspondantes) :

- ◇ Samedi 20 mars 2021 : Être au clair avec soi-même pour être honnête avec l'autre : L'auto-empathie et entrer dans le dialogue.
- ◇ Samedi 24 avril 2021 : «Tu m'écoutes quand je te parle ?!» : L'empathie et les freins à l'écoute empathique.
- ◇ Mai 2021 date à confirmer : «Non, c'est non !» Dire non et entendre un non : Poser ses limites tout en restant en lien avec l'autre.
- ◇ Juin 2021 date à confirmer : Les «je dois» et «il faut» : Passer de la culpabilité à la responsabilité.

Prérequis : Avoir réalisé une intro de 2 jours en CNV ainsi que 2 jours sur le Non pour la journée en mai 2021 et 2 jours sur la Culpabilité pour la journée en juin 2021, avec un formateur certifié du CNVC.

Les frais de participation s'élèvent à 80€ par journée, 160€ pour deux journées, 240€ pour trois journées et 320€ pour les quatre journées.

Je verse l'acompte de 40,- € par journée, non remboursable en cas de désistement.
Je m'engage à verser le solde de 40,- € une semaine avant la journée.

Compte n° 063-0653692-44 au nom de Mira Vanden Bosch
Code IBAN : BE55 0630 6536 9244 Code SWIFT (BIC) : GKCCBEBB
Les inscriptions sont retenues dans l'ordre d'arrivée des acomptes.



Dès réception de votre acompte, vous recevrez une confirmation écrite ; les dernières informations pratiques (adresse exacte, repas, etc...) vous seront envoyées une semaine avant le début de l'activité.

Horaires des journées de pratique : 9h à 17h.

◇ Je suis d'accord que mes coordonnées soient communiquées aux autres participants de la même journée (par exemple pour un co-voiturage).

Je m'engage à n'utiliser les adresses mails des participants que pour les aspects logistiques des journées : OUI – NON

SIGNATURE

DATE

